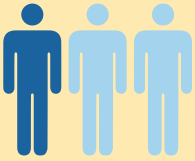


Diabetes e gordura no fígado

Entenda a relação entre diabetes e esteatose hepática e a importância do diagnóstico precoce.



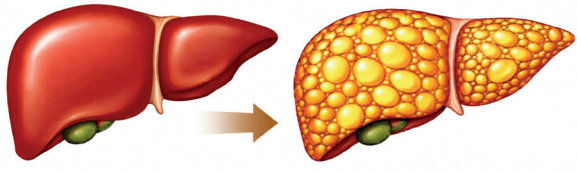
1 em cada 3
adultos apresenta gordura no fígado

NOVEMBRO DIABETES AZUL

SBD
Sociedade Brasileira de Diabetes

O QUE É ESTEATOSE METABÓLICA?

A esteatose metabólica, conhecida como gordura no fígado, está associada à obesidade, gordura visceral, hipertensão arterial, hiperglicemia e alterações do colesterol e dos triglicérides.
O sedentarismo e o consumo elevado de calorias também são fatores associados.



Fígado Saudável

Esteatose Hepática (Gordura no Fígado)

QUAL É A RELAÇÃO COM O DIABETES?

50% a 70% dos pacientes com diabetes apresentam esteatose metabólica.

Pessoas com esteatose metabólica têm 2 a 3 vezes mais risco de desenvolver diabetes mellitus tipo 2.

QUAIS SÃO OS RISCOS?

20% a 30% das pessoas com esteatose podem evoluir para doença crônica do fígado, chegando à cirrose e, mais raramente, ao câncer hepático.

A associação entre diabetes e esteatose também aumenta os riscos de doenças cardiovasculares e renais.

COMO IDENTIFICAR A ESTEATOSE?

Ultrassom abdominal: permite detectar a presença de gordura no fígado.

A tomografia e a ressonância magnética também podem identificar a esteatose.

COMO AVALIAR A GRAVIDADE?

Elastografia hepática: avalia o grau de fibrose do fígado, ajudando a identificar sinais de doença hepática crônica.

É um exame indolor, semelhante ao ultrassom, que contribui para o diagnóstico precoce.



EXAME DE ELASTOGRAFIA HEPÁTICA TRANSITÓRIA

Nome:_____

_____

Data do exame: _____ / _____ / _____

Resultado: _____ kpa

Observações:

_____

_____

SBD
Sociedade Brasileira de **Diabetes**

SBD.Diabetes

socbrasdiabetes

@diabetessbd

Endereço:
Rua Afonso Braz, 579, Salas 72/74 • Vila Nova Conceição CEP: 04511-0 11 , São Paulo - SP