



Release

Diabetes Day Taubaté terá dia inteiro de atividades gratuitas sobre o cuidado com o diabetes

Terceira edição será realizada no dia 7 de novembro, com oficinas práticas e participação de profissionais da saúde, pessoas com diabetes e cuidadores

Taubaté, 01 de outubro de 2026 – Informação, troca de experiências e aprendizado para o dia a dia com diabetes. Essa é a proposta da terceira edição do **Diabetes Day Taubaté**, que será realizada em 7 de novembro, das 8h às 17h, na Faculdade Dehoniana. Com 150 vagas e inscrições gratuitas, o evento é destinado a pessoas com diabetes, cuidadores e profissionais da saúde, independentemente da idade e da cidade onde mora.

Neste ano, pela primeira vez, as atividades ocuparão os períodos da manhã e da tarde, com teste de glicemia, palestras, oficina práticas e estandes de marcas parceiras. Entre os destaques estão a instalação gratuita de sensores de glicose (número limitado), a apresentação da menor bomba de insulina do mundo, a nano pump, e o lançamento de dois livros sobre diabetes.

“Queremos que cada participante saia do Diabetes Day com mais conhecimento e confiança para cuidar da saúde. As oficinas práticas e a troca de experiências aproximam a educação em diabetes das situações que as pessoas enfrentam no dia a dia”, afirma **Fernanda Tupinambá**, nutricionista e idealizadora do evento.

O evento tem patrocínio da empresa Medtrum, além do apoio das instituições Associação Paulista de Medicina (APM) de Taubaté, Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) e revista Momento Diabetes, e das marcas Abbott e FreeStyle Libre, Smart Medlevensohn, Nestlé e Lowçucar.

Programação

A programação conta com sete palestras e quatro oficinas, além de exames gratuitos de glicemia capilar e aferição da pressão arterial (confira a programação completa abaixo).

Entre os palestrantes, estão a presidente da APM-Taubaté, Dra. Luciana da Cruz Noia, e a brasileira conhecida como a mais longeva com diabetes tipo 1 (DM1): **Carmen Wills, que tem 95 anos e convive com DM1 há 76 anos**. Lúcida, bem-humorada e fisicamente ativa, Carmen compartilhará suas experiências e sua trajetória, trazendo para o encontro a perspectiva de quem atravessou diferentes épocas do tratamento e tem muitas histórias para contar.



Impacto do diabetes na vida

O diabetes é doença crônica que atinge mais de 20 milhões de pessoas no Brasil e mais de 560 milhões no mundo, segundo dados da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) e da Federação Internacional do Diabetes (IDF). Ela atinge pessoas de várias idades e exige cuidados diários que envolvem alimentação, atividade física, monitorização da glicose e medicamentos. Além da saúde física, pode afetar o bem-estar emocional e a rotina familiar.

Criado em novembro de 2023 por Fernanda Tupinambá, o Diabetes Day nasceu para ampliar a informação e a conscientização sobre a importância do tratamento adequado. Com expectativa de reunir 150 pessoas, a terceira edição do evento conta com o apoio da revista Momento Diabetes e integra as ações de conscientização realizadas em novembro, mês do Dia Mundial do Diabetes.

“Informação de qualidade ajuda as pessoas com diabetes a compreender o tratamento e a participar das decisões sobre o próprio cuidado. Apoiar o Diabetes Day é uma forma de levar esse conhecimento para perto da comunidade, com espaço para aprender, perguntar e compartilhar experiências”, destaca Letícia Martins, diretora da revista Momento Diabetes, apoiadora do evento.

O encontro também vem crescendo como espaço de convivência e troca. Em 2024, reuniu 76 participantes presenciais e sete palestrantes, entre profissionais da saúde e influenciadores em diabetes. A edição contou com triagem de glicemia, instalação de sensores de monitorização de glicose e ações promovidas por parceiros.

Para 2026, a proposta é ampliar essa experiência, com mais tempo para conteúdo e atividades que dialoguem com os desafios cotidianos do cuidado. O projeto prevê ainda acompanhamento de participantes após o evento, para avaliar seu impacto.

Serviço

Evento: 3º Diabetes Day Taubaté

Data: 7 de novembro de 2026, sábado

Horário: das 8h às 17h

Local: Faculdade Dehoniana, Avenida Francisco Barreto Leme, 550, Vila São Geraldo

Cidade: Taubaté, SP

Público: pessoas com diabetes de todas as idades, familiares cuidadores, médicos e demais profissionais da saúde

Idealização: Fernanda Tupinambá

Apoio: Revista Momento Diabetes

Inscrições: <https://www.sympla.com.br/evento/diabetes-day-taubate/3581214>

Informações: (12) 99219-9439 ou nutricionistadiabetica@yahoo.com

Instagram: @diabetesdaytaubate



momento
Diabetes
É HORA DE CUIDAR DA SUA SAÚDE!





Programação

*sujeita a alterações

BLOCO 1 – MANHÃ | AUDITÓRIO PRINCIPAL

08h

Recepção, credenciamento e acolhimento dos participantes. Exames gratuitos de glicemia capilar e aferição da pressão arterial

09h

Abertura oficial do evento

09h30 – 10h

Palestra 1: Enfermeira Alexandra Rodrigues

TEMA: Comportamentos do autocuidado em diabetes

10h – 10h30

Palestra 2: Nutricionista Fernanda Tupinambá

TEMA: Contagem de carboidratos

10h30 – 11h

Coffee break

11h – 11h30

Palestra 3: Jornalista Letícia Martins - Revista Momento Diabetes

TEMA: Informações seguras sobre diabetes e saúde

12h – 13h30

Intervalo para almoço

BLOCO 2 – TARDE | AUDITÓRIO PRINCIPAL

13h30 as 14h

Retorno e acolhimento

14h – 14h30

Palestra 4: Oftalmologista Dra. Luciana Noia

TEMA: Diabetes e visão: prevenir é o melhor tratamento



14h30 – 15h

Palestra 6: Endocrinologista Dra. Raquel Kroth

TEMA: Diabetes na vida adulta: desafios e avanços no tratamento

15h00 – 15h30

Palestra 7: Cirurgião-dentista Dr. Adelci Junior

TEMA: Diabetes e saúde bucal: uma conexão que você precisa conhecer

15h30 – 16h

Coffee break

16h00 – 16h30

Participação Especial: Carmem Wills - A pessoa com mais tempo de diabetes no Brasil

16h30 às 17h – ENCERRAMENTO

OFICINAS MULTIPROFISSIONAIS

Oficina 1– Monitorização e instalação de sensores Abbott (horário: 9h30)

Oficina 2 – Conhecendo a sua composição corporal (Dra. Andressa Di Filippo (horário: 10h30)

Oficina 3 – Monitorização e instalação de sensores Abbott (horário: 13h30)

Oficina 4 – Conhecendo a sua composição corporal (Dra. Andressa Di Filippo (horário: 14h30)

* Lançamento de livro (Momento Diabetes)