



**NOVEMBRO
DIABETES
AZUL**

**Diabetes e
Bem-estar**



VOCÊ SABE O QUE É

**RETINOPATIA
DIABÉTICA?**

Saiba como
identificar e o
que fazer



DIAGNÓSTICO PRECOCE

PELA OPORTUNIDADE DE VER A VIDA
COM ALEGRIA E ESPERANÇA

 diabetes, quando não controlado, pode causar uma doença nos olhos chamada retinopatia diabética QUE, se não tratada, pode causar cegueira bilateral e irreversível. No Brasil, a retinopatia diabética é uma das principais causas de cegueira na população.

Pessoas com diabetes devem realizar o exame de fundo de olho pelo menos uma vez ao ano, sendo que, na presença de hipertensão arterial, doença renal, anemia, fumo e gravidez, o cuidado deve ser redobrado, já que esses fatores podem piorar o curso da doença.

Sem o diagnóstico e tratamento precoces, pode ocorrer o agravamento dos casos, resultando em perda visual irreversível.

O controle do diabetes, da pressão arterial, da glicemia e dos níveis de lipídios é fundamental para a prevenção da retinopatia diabética. Isso pode ser alcançado incentivando um estilo de vida saudável e medicação, conforme necessário. O controle adequado pode retardar a progressão da doença ocular, especialmente quando iniciado logo após o diagnóstico do diabetes.



**NOVEMBRO
DIABETES
AZUL**

