



Como empresas podem apoiar:

- Permitir **pausas flexíveis** para autocuidado.
- Criar **espaços adequados** para medir glicemia e aplicar insulina.
- Incentivar alimentação saudável no ambiente de trabalho
- Promover **educação e conscientização** sobre diabetes.

Direitos e inclusão

O autocuidado não pode ser motivo de constrangimento. Pessoas com diabetes têm direito a um ambiente justo e inclusivo.

Protocolos rápidos

Hipoglicemia (baixa): suor, tremores, confusão.

Ofereça algo doce.

Se não melhorar ou houver desmaio, acione o SAMU (192).

Hiperglicemia (alta): sede intensa, urina frequente, cansaço.

Permitir autocuidado imediato.

Se grave, buscar atendimento médico.

Empresas que respeitam e cuidam prosperam.

Construa um ambiente inclusivo, promova saúde e impulse produtividade.



Baixe o e-book
Diabetes no Trabalho



WWW.NOVEMBRODIABETESAZUL.COM.BR



**NOVEMBRO
DIABETES
AZUL 2025**

Realização:



Apoio:

