

Diabetes e Bem-estar no Trabalho

Saúde, respeito e inclusão na jornada profissional

Dados importantes

- **1 em cada 10 adultos** no mundo tem diabetes.
- Mais de **90%** são casos de diabetes tipo 2.
- **7 em cada 10 pessoas** com diabetes estão em idade produtiva.

Fontes: International Diabetes Federation (IDF) – Diabetes Facts & Figures; Sociedade Brasileira de Diabetes – Diretriz 2024

Tema da campanha 2025:



*O diabetes tipo 2 pode ser silencioso.
O diagnóstico precoce faz toda a
diferença.*

Sintomas de alerta

- Sede intensa e boca seca
- Urinar muitas vezes
- Fome constante
- Perda de peso sem motivo
- Cansaço persistente
- Visão embaçada
- Feridas de cicatrização lenta
- Infecções frequentes
- Formigamento nas mãos e pés

Como é feito o diagnóstico?

O diabetes é confirmado por **exame de sangue**, avaliando:

- Glicemia em jejum
- Hemoglobina glicada (HbA1c)
- Teste de tolerância à glicose (TTGO)
- Consulte sempre um médico para avaliação.

Realização :



Apoio:

