

## SUBMISSÃO DE AÇÕES – NOVEMBRO DIABETES AZUL 2025

Residência Multiprofissional em Assistência em Diabetes – HUWC | Complexo Hospitalar da UFC  
Fortaleza – Ceará  
Promoção: RESMULTI Diabetes

- **Tema Geral 2025: "Diabetes e Bem-Estar no Trabalho"**

A Residência Multiprofissional em Assistência em Diabetes (RESMULTI Diabetes), vinculada ao Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC) do Complexo Hospitalar da Universidade Federal do Ceará (CH-UFC), apresenta sua programação oficial de ações alusivas ao Novembro Diabetes Azul 2025.

As atividades são planejadas e executadas por residentes das áreas de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia, com apoio de preceptores, docentes e parceiros institucionais, voltadas para públicos diversos, desde crianças a idosos, abrangendo temas técnicos e vivenciais relacionados ao cuidado com o diabetes.

---

### PROGRAMAÇÃO ESTRUTURADA

**12/11 (Quarta-feira)**

- ◆ ***Manhã – Ambulatório de Endocrinologia (DM1 Adulto)***

**Tema:** Tecnologias em Diabetes: Monitorização Contínua da Glicose, Contagem de CHO e Exercício Físico

**Estimativa de público-alvo:** 25 a 30 pacientes adultos com DM1

**Equipe envolvida:** Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia

- ◆ ***Manhã – Ambulatório de Geriatria***

**Tema:** Alimentação Saudável, Hipoglicemia e Risco de Quedas

**Estimativa de público-alvo:** 15 a 20 pacientes idosos

**Equipe envolvida:** Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia

- ◆ ***Tarde – Linha de Cuidados em Diabetes (DM2 – Adulto e Idoso)***

**Tema:** Cuidar e Educar: Estratégias para o Controle Glicêmico

**Estimativa de público-alvo:** 10 a 15 pacientes com DM2 de difícil controle

**Equipe envolvida:** Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia

---

**13/11 (Quinta-feira)**

◆ ***Manhã – Ambulatório de Pediatria (DM1 Infantil)***

**Tema:** Brincando com o Controle: Entendendo a Hipo, a Hiper, o Rodízio de Aplicação e o Papel da Atividade Física

**Estimativa de público-alvo:** 25 a 30 crianças com DM1 + acompanhantes

**Equipe envolvida:** Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia

◆ ***Manhã – Linha de Cuidados em Diabetes (DM2)***

**Tema:** Roleta Multi do Diabetes: Cuidar Pode Ser Leve!

**Estimativa de público-alvo:** 10 a 15 pacientes com DM2

**Equipe envolvida:** Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia

◆ ***Tarde – Ambulatório de DMG (Diabetes Mellitus Gestacional)***

**Tema:** Gestar com Equilíbrio: Arteterapia, Alimentação e Insulinoterapia

**Estimativa de público-alvo:** 10 a 15 gestantes com DMG

**Equipe envolvida:** Enfermagem e Nutrição

---

**14/11 (Sexta-feira – Dia Mundial do Diabetes)**

◆ ***Manhã – Tenda Azul no Bloco de Ambulatório (HUWC)***

**Tema:** Cuidar de Si é o Melhor Trabalho: Prevenção, Bem-Estar e Autocuidado

**Estimativa de público-alvo:** 100 a 150 participantes (pacientes, acompanhantes, profissionais e visitantes)

**Equipe envolvida:** Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia

◆ ***Tarde – Ambulatório de Endocrinologia (DM1 Adulto e DM Pós-Transplante)***

**Tema:** Viver Bem com o Diabetes: Desafios e Autocuidado

**Estimativa de público-alvo:** 25 a 30 pacientes

**Equipe envolvida:** Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia

---

 **Materiais sugeridos para envio por parceiros e apoiadores**

Para fortalecer a experiência educativa, visual e interativa das ações, sugerimos, sempre que possível, a colaboração dos parceiros institucionais por meio da doação de **materiais de apoio e informativos:**

## **Materiais Educativos e Informativos**

- Algoritmos de Pé Diabético
- Manuais ou cartilhas de Contagem de Carboidratos
- Guias sobre uso de insulinas e sensores
- Folderes e panfletos educativos sobre tecnologias em diabetes
- Rótulos ilustrativos para atividades práticas
- Materiais voltados para o público infantil (jogos, histórias, kits interativos)

## **Materiais Promocionais**

- Camisas personalizadas do Novembro Azul
- Bonés
- Garrafas ou squeezes
- Ecobags ou bolsas
- Canetas, blocos de anotações
- Brindes para sorteio (kits, mochilas, etc.)

## **Materiais para Atividades Práticas**

- Sensores para demonstração (ex: FreeStyle Libre, Accu-Chek)
- Glicosímetros de amostra
- Insulinas (para demonstração com canetas e seringas)
- Réplicas alimentares ou alimentos cenográficos
- Equipamentos de avaliação funcional (dinamômetro, fita métrica, etc.)

---

## **📍 Apoio e Parcerias**

A RESMULTI Diabetes agradece desde já a disponibilidade e o apoio de instituições, empresas e profissionais que, ano após ano, colaboram para a ampliação do cuidado, da educação em saúde e da qualidade de vida dos pacientes com diabetes.

**Estamos abertos a parcerias para estas ações e à construção coletiva de estratégias educativas e tecnológicas.**

---

**Fortaleza/CE, outubro de 2025.**

### **RESMULTI Diabetes**

Residência Multiprofissional em Assistência em Diabetes

Hospital Universitário Walter Cantídio – HUWC | Complexo Hospitalar da UFC

📍 Fortaleza – Ceará

✉️ [resmultidiabetes@gmail.com]