

EDUCANDO EM SAÚDE: CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DIABETES.

Wendell VILARINDO¹; Gabriel SILVA¹; João MELLO¹; Gabriel OGG¹; Lucas SANTOS¹; Jean BARROS¹; Ygor SILVA¹; Sérgio NETO¹; Gabriela BEIRIZ².

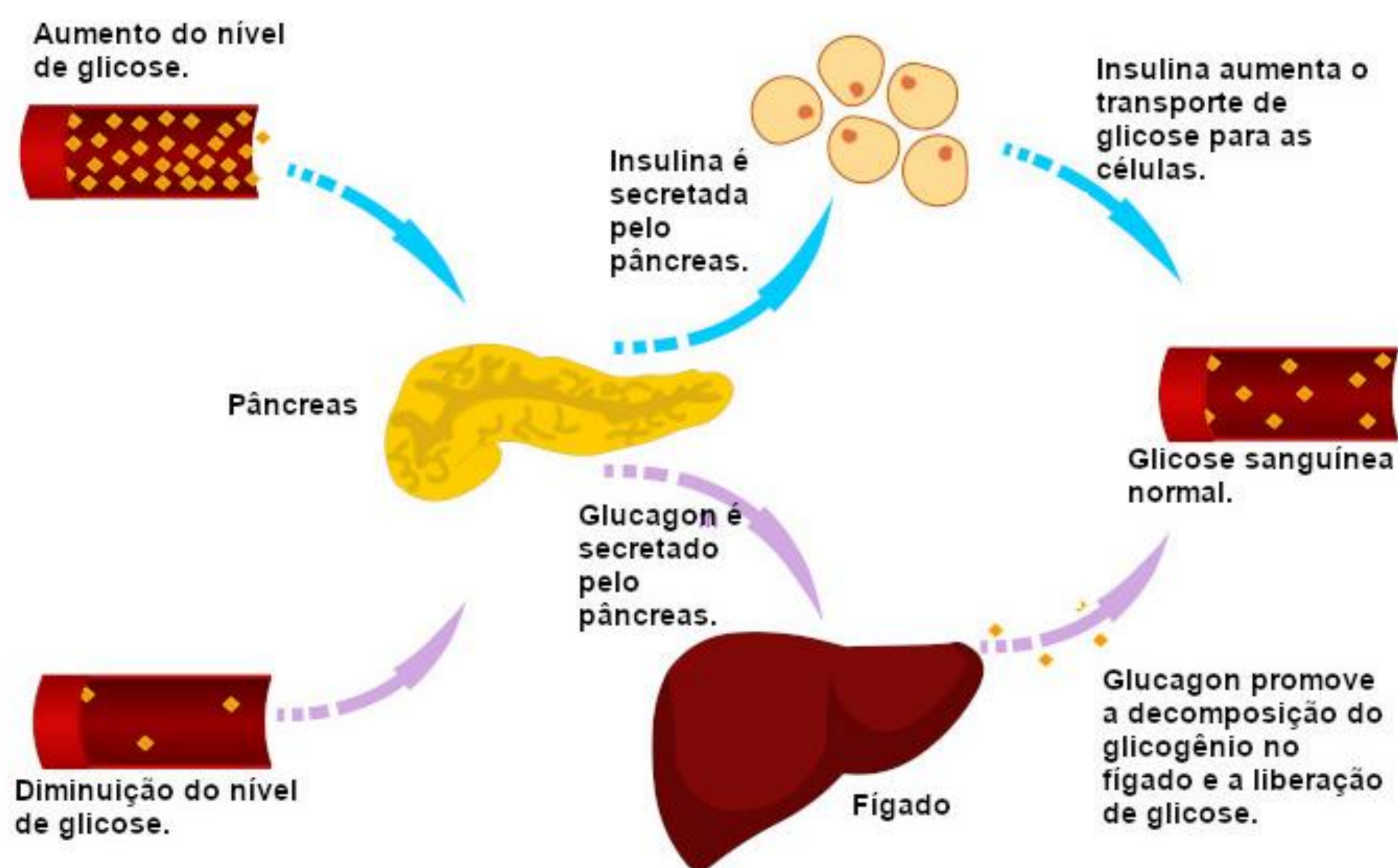
1. Discente do Centro Universitário CESMAC
2. Docente do Centro Universitário CESMAC

INTRODUÇÃO

A diabetes é caracterizada pelos níveis anormais de glicose na corrente sanguínea, a qual é dividida em: tipo 1, tipo 2 e gestacional. É fundamental expor a relevância social do projeto integrador, pois a promoção de discussões conscientizará a população. É preciso educar em saúde para combater à falta de informações sobre formas de prevenção, evitando complicações a partir dessa doença.

OBJETIVOS

Promover educação em saúde sobre a temática Diabetes, a partir de projeto extensionista em ambiente escolar.



RESULTADOS E DISCUSSÃO

Ao final de toda a operação educacional, observou-se uma grande integralidade dos discentes de medicina e os escolares. Tal situação evidenciou ser proveitosa para ambas as partes, seja para entender novas realidades e conhecimentos gerais por partes dos discentes, seja pelos maiores avanços de conhecimentos práticos sobre a patologia, maior desenvoltura social e integralidade por parte dos estudantes. Em suma, além de fortalecer a conscientização sobre a diabetes, os educandos, influenciados pela interação social, desenvolveram competências e habilidades para produzir e transmitir conhecimento.



METODOLOGIA

Projeto extensionista realizado por estudantes do 2º período de medicina do CESMAC, com alunos do 7º ano de uma escola estadual de Maceió. No primeiro encontro, foi realizado uma introdução geral com os educandos em sala de aula sobre o tema, ocorreu a dinâmica de conscientização relacionada a diabetes. Em encontros subsequentes, organizou-se a montagem de uma maquete, um jogo de cartas educativas, com perguntas e respostas sobre o tema.

REFERÊNCIAS

- LYRA, R. et al. Prevenção do diabetes mellitus tipo 2. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia**. 2006, v. 50, n. 2, pp. 239-249.
- GROSS, J. L. et al. Diabetes Melito: Diagnóstico, Classificação e Avaliação do Controle Glicêmico. **Arquivos brasileiros de endocrinologia e metabologia**, v. 46, n. 1, p. 16–26, 2002.
- NEGRI, G. Diabetes melito: plantas e princípios ativos naturais hipoglicemiantes. **Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas**, v. 41, n. 2, p. 121–142, 2005

Realização



Apoio



MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

