



# Diabetes: conheça seu risco, conheça sua resposta

1 em cada 10 adultos em todo têm diabetes.  
Mais de 90% têm diabetes tipo 2.

Quase metade ainda não foi diagnosticada. Em muitos casos, o diabetes tipo 2 e as suas complicações podem ser prevenidas ao adotar e manter hábitos saudáveis. Conhecer o seu risco e o que fazer é importante para tentar prevenir, diagnosticar precocemente e realizar o tratamento adequado.

**Você conhece o seu risco?**

**Descubra em:**

**[worlddiabetesday.org/prevention](http://worlddiabetesday.org/prevention)**