



ACESSO À DIETA SAUDÁVEL E  
ATIVIDADE FÍSICA



International  
Diabetes  
Federation



world diabetes day  
14 November



MAIS DE  
**50%**

de diabetes tipo 2  
pode ser evitado

Pessoas que vivem com ou em risco de diabetes precisam de acesso a comida saudável e um lugar para se exercitar. Ambos são componentes fundamentais do cuidado e prevenção do diabetes.

# SE NÃO AGORA, QUANDO?

Junte-se à nossa campanha em:

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

#SeNãoAgoraQuando